

## Наркомания

### Краткая характеристика заболевания

Наркомания – это употребление человеком наркотических веществ, от которых он впадает в зависимость и испытывает непреодолимое влечение к наркотикам. Наркотики – вещества, действующие на человеческий организм в виде наркотического опьянения и обладающие характерными побочными эффектами. Они вызывают привыкание, как психологическое, так и физическое. В перерывах между их приемами, у наркомана возникает болезненное состояние, так называемая, ломка. Наркотики позволяют человеку получить временную иллюзию удовольствия. Наркотическая эйфория – непродолжительная, она длится от одной до пяти минут, а в остальное время, в течение от 1 до 3 часов, наступает период расслабления, который постепенно переходит в состояние дремоты, сна и бреда.

### Признаки наркомании

Наркомания – коварна. Период привыкания к наркотикам длится около 6 месяцев. У человека, принимающего наркотики, проявляются резкие перепады настроения, происходит изменение ритма сна, ухудшается аппетит, нарушается его привычное течение жизни. Наркомания, как заболевание, характеризуется расстройством психики и сильной тягой к приему наркотических веществ. У наркомана – нестабильное артериальное давление, появляется нарушение работы желудочно-кишечного тракта. Зрачки у человека, принимающего наркотики, – неестественно узкие или, наоборот, значительно расширены, с болезненным блеском. Взгляд – туманный. Кожа лица – бледная, с землистым оттенком, волосы и ногти становятся ломкими. Неприятный запах изо рта говорит о том, наркоман подсел на анашу. Постоянный кашель или ринит вызывается приемом героина. К признакам наркомании относится плохой внешний вид. Появляется неаккуратность и неопрятность в одежде, тяга к черному цвету.

### Лечение наркомании

Лечение наркомании проводится в стационарных условиях, под наблюдением специалистов и психологов, комплексно и индивидуально. Основой лечения является снятие физической и психологической зависимости от наркотиков. Проводится работа по детоксикации организма, восстановлению нервной системы, сна, принимаются меры по поддержанию сердечно-сосудистой системы. Лечение наркомании – длительный и сложный процесс, результат которого полностью зависит от самого пациента, настроенного на излечение, что бывает крайне редко.

### Профилактика наркомании

Лечение наркомании часто не дает положительных результатов, поэтому профилактика наркомании – один из важнейших путей ее предупреждения. И начинать следует с семьи, где пример родителей и их трезвый образ жизни имеют немаловажное значение. Доверительные отношения, открытое общение между детьми и родителями – залог профилактики наркомании. Равнодушие, грубая и диктаторская практика в семейных отношениях делают ребенка незащищенным от плохих соблазнов, в том числе и от наркотиков. Если у подростка назревают проблемы в общении, замкнутость, действенную помощь ему могут оказать психологические тренинги. Не имеют права оставаться в стороне и учебные заведения, где профилактика наркомании должна проводиться в доступной форме, формировать у подростков твердую

позицию отказа от наркотиков. Эта работа – постоянная и с вовлечением, как можно большего числа молодежи. Она проводится в виде бесед, лекций и показов кинофильмов. Исполнительные власти каждого региона обязаны организовать необходимую пропаганду здорового образа жизни через средства массовой информации. Кроме того, профилактика наркоманий включает в себя ужесточение законодательства, улучшение социума, сокращение контактов с наркотиками.

### Проблема наркомании

Наркомания распространяется быстро. В настоящее время практически не существует ни одного региона, где бы не фиксировались случаи употребления наркотиков.

Проблема наркомании заключается в том, что человек, который употребляет наркотики, никогда не признает себя наркоманом. Он не обращается за помощью к медикам, хотя пагубные вещества уже отрицательно действуют на его организм, разрушая психику и здоровье. Ежедневно большое количество людей, ради получения новизны ощущений, пробуют наркотики. В последствии, при появлении у них жизненных трудностей, они снова тянутся к этим препаратам, чтобы, хотя бы временно, уйти от реальности, забыть обо всех своих неудачах. Они не понимают того, что в этом случае у них возникает новая проблема – проблема наркомании. И это будет продолжаться до тех пор, пока жестокие уроки жизни не покажут этому человеку, что такое существование – недопустимо, что проблема наркомании, возникшая у него, должна быть срочно устранена. Но она исчезнет только тогда, когда он сам, осознано, обратится за медицинской помощью. Но это случается крайне редко, поэтому наркомания продолжает процветать.

### Наркомания среди подростков

Наркомания - одна из глобальных социальных проблем, притягивающая к себе различные слои населения. Увеличивается наркомания среди подростков, пополняя свои ряды, в основном, из числа детей, проживающих в неблагополучных семьях. Подростковая наркомания – это страшное социальное явление, при котором ломается жизнь молодого, неокрепшего организма. При наличии несформировавшейся психики, подростки легко принимают наркотики, не зная или не задумываясь о последствиях, которые их ожидают в ближайшем будущем. Находясь под воздействием наркотиков, они не понимают, что наркомания губит их жизни. Подрастающее поколение, поддаваясь огромному желанию выделиться среди своих сверстников, встает на путь наркомании, что в большинстве случаев приводит к совершению преступлений. Наркомания порождает подростковую преступность, что является большой проблемой для всего общества. Подростковая наркомания уверенно входит в жизнь молодежи, калеча их морально и физически. Вылечить подростка-наркомана – очень сложно потому, что ему нравится находиться в наркотическом опьянении, когда перед ним исчезают все проблемы, не требуется быть сильным и отвечать за свои поступки. Поэтому такой подросток не желает жить по-другому и всячески избегает лечения. Наркомания среди подростков должна быть, если не искоренена совсем, то значительно сокращена общими совместными усилиями всех членов общества.

### Вред наркомании

Вред наркомании – велик! Он заключается в причинении наркоманами угрозы обществу и каждой отдельной семье. Наркомания приводит человека к деградации, разрушению личности, болезням и смерти. Среди них – большое количество больных СПИДом. Наркоманы, в основном, ведут криминальный образ жизни, где процветает воровство и проституция. Они приносят много бед и страданий своим близким людям. Чтобы заполучить наркотики, наркоманы всеми силами

стараются раздобыть денег, что зачастую приводит их к криминальным действиям. Поэтому большой вред наркомании заключается и в увеличении преступности. Грабежи, угоны машин, разбои, насилие, убийства, совершенные в состоянии наркотического опьянения, с каждым днем увеличивают печальную статистику. Вред наркомании просматривается и в том, что ей подвержены молодые люди. А это значит, что наркомания подрывает здоровье будущих поколений и может привести к быстрому старению общества.

# **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

## **за правонарушения в сфере оборота наркотических средств и психотропных веществ**

**С 1 января 2013 года**

Постановлением Правительства РФ  
№1215 от 23 ноября 2012 года курительная смесь  
«СПАЙС» внесена в действующий «Список наркотических  
средств и психотропных веществ» (список №1) Перечня  
наркотических средств и психотропных веществ и их  
прекурсоров, подлежащих контролю в РФ», утвержденного  
Постановлением Правительства РФ №681 от 30 июня 1998  
года. Иными словами, СПАЙС приравнен к  
наркотическим веществам, и за его приобретение,  
сбыт, хранение или употребление наступает уголовная  
ответственность.



## **ПАМЯТКА ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ДЕЙСТВИЯ, СВЯЗАННЫЕ С НЕЗАКОННЫМ ОБОРОТОМ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ**

На территории Российской Федерации свободный оборот наркотических средств запрещен.

Уголовной ответственности подлежит лицо, достигшее ко времени совершения преступления 16-летнего возраста.

Исключение составляет хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, в этом случае уголовная ответственность наступает с 14-летнего возраста.

За незаконные приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозку без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 228 Уголовного кодекса Российской Федерации, которая предусматривает наказание до 15 лет лишения свободы.

За незаконные производство, сбыт или пересылку наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылку растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 228.1 Уголовного кодекса Российской Федерации, предусматривающей наказание до пожизненного лишения свободы.

За хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 229 Уголовного кодекса Российской Федерации, предусматривающей наказание до двадцати лет лишения свободы.

За перемещение наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов, растений, содержащих наркотические средства, психотропные вещества или их прекурсоры, либо их частей, содержащих наркотические средства, психотропные вещества или их прекурсоры, инструментов или оборудования, находящихся под специальным контролем и используемых для изготовления наркотических средств или психотропных веществ через таможенную границу Таможенного союза в рамках ЕврАзЭС либо Государственную границу Российской Федерации с государствами - членами Таможенного союза в рамках ЕврАзЭС лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 229.1 Уголовного кодекса Российской Федерации, которая предусматривает наказание до пожизненного лишения свободы.

За склонение к употреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 230 Уголовного кодекса Российской Федерации, которая предусматривает наказание до пятнадцати лет лишения свободы.

За организацию либо содержание пригонюв или систематическое предоставление помещений для употребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 232 Уголовного кодекса Российской Федерации, которая предусматривает наказание до семи лет лишения свободы.

**НАПОМИНАЕМ: НЕЗНАНИЕ ЗАКОНА НЕ ОСВОБОЖДАЕТ  
ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ!**



ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ  
В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ  
НАРКОТИК - ЗНАК БЕДЫ



**ПРАВО  
НА ЖИЗНЬ**



# ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ

**СНИЖЕНИЕ**

**УСИЛЕНИЕ**

## ФАКТОРЫ РИСКА

**ВЛИЯНИЕ ЛОКАЛЬНОЙ (СЕМЕЙНОЙ) И  
МАКРОСОЦИАЛЬНОЙ СРЕДЫ**  
НЕБЛАГОПРИЯТНЫЙ МИКРОКЛИМАТ В СЕМЬЕ,  
РЕГУЛЯРНОЕ ОБЩЕНИЕ  
СО СВЕРСТНИКАМИ-ПОТРЕБИТЕЛЯМИ НАРКОТИКОВ,  
ПСИХИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ СВЕРСТНИКОВ

**ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ  
ИНТЕЛЛЕКТА И ПСИХИКИ**  
НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ИНТЕЛЛЕКТА,  
НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ,  
ЗАНИЖЕННАЯ САМООЦЕНКА,  
ОТРИЦАНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ НОРМ,  
ЦЕННОСТЕЙ И ДРУГОЕ

**ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО  
И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

## ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ ОТ РИСКА

**ВЛИЯНИЕ ЛОКАЛЬНОЙ (СЕМЕЙНОЙ) И  
МАКРОСОЦИАЛЬНОЙ СРЕДЫ**  
СЕМЕЙНАЯ СТАБИЛЬНОСТЬ,  
ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ,  
НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ПРЕСТУПНОСТИ В ОБЩЕСТВЕ,  
АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ НАСТРОЕННОСТЬ ОБЩЕСТВА

**ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ  
ИНТЕЛЛЕКТА И ПСИХИКИ**  
ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ИНТЕЛЛЕКТА,  
АДЕКВАТНАЯ САМООЦЕНКА,  
ОСОЗНАННОЕ СОБЛЮДЕНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ НОРМ,  
ЦЕННОСТЕЙ И ДРУГОЕ

**КАЧЕСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**





# Профилактика наркомании среди подростков.

1. Начало антинаркотического воспитания с младшего школьного возраста.
2. Целесообразность и преемственность в проведении антинаркотического воспитания и антинаркотической пропаганды.
3. Планирование антинаркотических мероприятий с учётом психологических особенностей различных возрастных групп учащихся.
4. Соответствие гигиенического и нравственного, эмоционального и содержательного аспектов в антинаркотической ориентации учащихся.
5. Организация полноценного в социально-нравственном плане досуга и повышение общественной активности школьников.
6. Комплексный подход антинаркотизму.
7. Участие учащихся старших классов в противонаркотической работе.
8. Индивидуальная медико-воспитательная работа с угрозимым в отношении употребления наркотических веществ контингентом.



# Профилактика наркомании

**НАРКОТИКИ –  
пожизненная ломка**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**



Подготовила  
зав. службой по СП и ППСО  
Наталья Николаевна  
Пеньевская



# Профилактика наркомании

- Необходима активная работа по предупреждению наркомании. Нужно найти занятие по душе – это могут быть спорт, музыка, танцы и т. д.
- Надо сделать так, чтобы молодые люди отказывались от предложений попробовать наркотик, сознательно противостояли вовлечению в наркоманию – необходимо сформировать навык отказа от наркотиков.